

MES CARTES

RITUEL D'ÉCRITURE



Aujourd'hui,
je me sens . . .

Rétrospective :
J'ai aimé / J'ai appris
Je suis fière de
J'ai réussi à / Je sais que
Je remercie / J'accueille
Je suis capable de . . .

En chemin :
Pas à pas, je marche vers
Pas à pas, je dis oui à
Pas à pas, mes alliés sont . . .

J'ai un brouillard dans la
tête, je ne sais pas quoi
écrire . . .

En dehors de l'argent,
mon travail ne m'apporte . . .

Si réaliser mon rêve
ou projet ne nécessitait
qu'une seule impulsion
aujourd'hui, ce serait . . .

La vie
ce gigantesque parc
d'attractions . . .

A mes petits enfants,
j'aimerais leur dire . . .

A l'écoute de mon cœur :
Mon cœur me chuchote
Mon cœur bat pour
La chanson de mon cœur
est . . .

Bulletin météo
intérieure . . .

Chère (moi),
Je suis ta peur et voici ce
que j'aimerais te dire . . .

Ma vie rêvée, dès demain,
et en 5 mots . . .

Aujourd'hui,
j'écris parce que . . .

Aujourd'hui,
Je suis sur le chemin de
J'ai l'intention de
Mon défi c'est
Mes ressources sont
Je suis prête pour . . .

Tout ira bien . . .